

		1(土)					
昼食							
午後							
		3(月)	4(火)	5(火)	6(火)	7(火)	8(土)
昼食	7倍粥 鶏肉のつぶしトマト煮 マッシュポテト つぶしにんじん煮、ミルク	7倍粥、魚のきのこあんかけ 葉先キャベツのきざみあえ たまごスープ、ミルク	7倍粥、鶏肉のつぶし煮 ひじきのきざみあえ つぶしトマト、ミルク	7倍粥 鶏肉と野菜のくず煮 もやしのきざみあえ すまし汁、ミルク	7倍粥、ハンバーグ きざみレタスあえ マッシュポテト、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク
午後	7倍粥、鶏肉と野菜のつぶし煮 じゃがいものポターージュ	きのこ粥 魚とわかめのくたくた煮	鶏粥 トマトスープ	7倍粥、鶏肉の野菜あんかけ 野菜のくたくた煮	にんじん粥 つぶしじゃがいものそぼろ煮	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク
		10(月)	11(火)	12(火)	13(火)	14(火)	15(土)
昼食	7倍粥、和風マーボー豆腐 はるさめと卵のスープ つぶし果物、ミルク	7倍粥、魚のみそ焼き 葉先野菜の炒め煮 野菜ときこのスープ、ミルク	7倍粥 じゃがいもの挽き肉あんかけ 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥、八宝菜 かぼちゃのあえもの つぶしトマト、ミルク	7倍粥、魚の和風煮 青菜の煮物、つぶし果物、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥、ツナとキャベツ炒め煮 野菜のつぶし煮 つぶし果物、ミルク
午後	親子粥 はるさめのきざみ煮	7倍粥、魚と青菜のきざみ煮 野菜炒め煮	そぼろ粥 葉先野菜のとうとう煮	鶏雑炊 かぼちゃのつぶし煮	魚雑炊 豆腐と葉先ほうれんそうのミルク煮	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク
		17(月)	18(火)	19(火)	20(火)	21(火)	22(土)
昼食		7倍粥、豆腐ハンバーグ 野菜のきざみあえ つぶしトマト、ミルク	7倍粥、鶏肉のくず煮 きざみブロッコリーあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥、ほぐし焼き魚 かぼちゃのつぶし煮 きざみそうめん汁、ミルク	7倍粥、つぶし鶏じゃが 葉先青菜のツナあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク
午後		7倍粥、豆腐のひき肉あんかけ トマトとたまねぎのスープ	鶏粥 きざみブロッコリーのミルク煮	魚とかぼちゃ粥 つぶしにんじんのだし煮	いも粥 野菜スープ	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク
		23(月)	24(火)	25(火)	26(火)	27(火)	28(土)
昼食	7倍粥、鶏肉のトマト煮込み 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥 鶏肉とたまねぎのつぶし煮 マカロニのきざみあえ つぶしトマト、ミルク	7倍粥、煮魚 野菜炒め煮 豆腐となすのみそ汁、ミルク	7倍粥、親子煮 葉先青菜のきざみこまあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥、魚のムニエル、炒り豆腐 じゃがいもスープ、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク
午後	7倍粥 鶏肉とたまねぎのとうとう煮 じゃがいものつぶし煮	7倍粥、鶏肉のスープ煮 つぶしじゃがいものきんぴら	魚みそ 粥豆腐と野菜のきざみ煮込み	卵粥 鶏ささみと葉先こまつなのきざみ煮	7倍粥、ほぐし焼魚 豆腐とじゃがいものつぶし煮	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク	7倍粥 鶏肉とじゃがいものとうとう煮 葉先青菜のきざみあえ つぶし果物、ミルク
		31(月)					
昼食	7倍粥、鶏肉のこはく蒸し きざみひじき煮 つぶし果物、ミルク						
午後	7倍粥、鶏肉とひじきのきざみ煮 バナナミルク						

---